



お問い合わせ先（広島フレスコボールクラブ）

X(twitter) : @Hirosima\_Fresco インスタ : @hiroshima\_frescoball Gmail : hiroshimafrescoball@gmail.com

\*無料体験会にご興味がある方は、DM又はメールをお願いします

## フレスコボールってなに？

ブラジル発祥の新感覚ビーチスポーツです。ラケットとボールを使いペアでラリーを続ける競技です。相手と7m以上離れてボールを打ち合います。ペアで5分間に何回打ち合が出来たか、その回数を競います。相手を打ち負かすのではなく、いかに相手の打ちやすいところへボールを返してあげるかが重要な、「思いやりのスポーツ」です。

\*広島フレスコボールクラブは、広島県で唯一日本フレスコボール協会公認クラブとして、2020年設立。