

# ETAJIMA-CITY (江田島市)

## フレスコボール無料体験会&クリーン活動

2026.3.7(土)

10:00 ▶ 12:00

長瀬海水浴場(ヒューマンビーチ長瀬)  
(広島県江田島市能美町大字中町)

『持ち物』  
動きやすい格好  
タオル&飲み物

『参加特典』  
お米(令和7年産)  
飲み物  
プレゼント

江田島市誘客  
促進イベント実施  
支援補助金  
活用

お問い合わせ先(広島フレスコボールクラブ)

X(twitter): @Hiroshima\_Fresco インスタ: @hiroshima\_frescoball Gmail: hiroshimafrescoball@gmail.com

\*無料体験会にご興味がある方は、DM 又はメールをお願いします

### フレスコボールってなに？

ブラジル発祥の新感覚ビーチスポーツです。ラケットとボールを使いペアでラリーを続ける競技です。相手と7m以上離れてボールを打ち合います。ペアで5分間に何回打ち合うことが出来たか、その回数を競います。相手を打ち負かすのではなく、いかに相手の打ちやすいところへボールを返してあげるかが重要な、「思いやりのスポーツ」です。

\*広島フレスコボールクラブは、広島県で唯一日本フレスコボール協会公認クラブとして、2020年設立。