

真庭なりわい塾

第10期 通常コース 募集要項

期 間：2026年6月～2027年1月 全6回 ※8月・12月を除く
(1泊2日で開催／土曜13:30～日曜12:00)
場 所：岡山県真庭市余野地区
定 員：20名程度
応 募 条 件：① 当塾の趣旨に賛同し、積極的に講座に参加できる方
② 20歳以上の方
受 講 料：2万円 ※学生は1万円(社会人入学を除く)
ア ク セ ス：自家用車 大阪から約3時間／岡山から約1時間
※高速バスやJRをご利用の方は、津山駅より無料送迎あり
宿 泊：高仙の里よの なつつばき(1泊2食付 5,500円)
応 募 方 法：お申込みはWEBから
※応募者には、オンラインによる面接を実施します。

応募締切
2026年
5/10
(日)必着



News!

今期より「滞在コース」も実施します!!

「滞在コース」は、主に学生や20代の方を対象とした約10日間の滞在型のプログラムです。地域で共に働き、活動する中で、地域の人と出会います。ときには、みんなで一緒に食卓を囲みながら語り合ひましょう。自分の考えを深め、視野を広げるチャンスです。自然の中で働いてみたい、地域の人と交流したい……そんなあなたの「やってみよう」を応援します。



※8月上旬に真庭市中和地区で実施します。
詳細は塾のウェブサイトをご覧ください。



〈お問い合わせ〉

真庭なりわい塾事務局

Tel.0867-42-1179

〒719-3292 岡山県真庭市久世2927-2
真庭市地域みらい創生課内(担当:中島)
mail: maniwa.nariwai@gmail.com

真庭なりわい塾とは

まずはWebサイトへ

真庭なりわい塾

SNSも!



岡山県真庭市とは

真庭市は、平成17年に9町村が合併し誕生しました。人口は4万人弱。面積の約8割が森林です。北部には蒜山高原が広がり、酪農や観光業が盛んです。日本一を誇るジャージー牛の乳製品は全国に知られています。南部は林業や農業、果樹栽培などに適しており、泉質良好な湯原温泉や勝山町並み保存地区等があります。

持続可能な林業経営とバイオマス活用により1万キロワットのバイオマス発電所が稼働。地域エネルギー自給率は約62%を超えるなど「里山資本主義」の先進地です。近年では、SDGs未来都市や脱炭素先行地域にも選定され、全国から注目を集めています。



余野地区について

真庭市余野地区は、市の中心部から車で15分ほどの場所にある、人口約300人の農村です。「日本の原風景」ともいえる田園風景が広がり、ゆったりとした時間が流れています。そして最大の特徴は、住民同士の交流が盛なこと。神社の清掃やお祭りなどの地域の行事には、子どもから大人、お年寄り、すべての世代が集います。

古民家をリノベーションした宿泊滞在施設「青木本家」や「シェアハウスいとくる」には、近年、様々な人が訪れようになり、地域には「人を受け入れる」雰囲気や風土が根づいています。伝統行事「霜月祭」にも地域外の人々が参加し、祭礼で使用する餅米の田植えや稲刈りを手伝いにくる人もいます。塾に参加すると、「今度は、こんなことするけど来る?」と、誘われることがあるかもしれません。

懐かしさを感じる風景の中で、人との交流を大切にしながら、理想の生き方、働き方を探してみませんか?



ローカルで
夢をかなえたい
あなたの一歩を
応援します

真庭なりわい塾

2026

真庭市余野地区にて開講



第10期生募集

真庭なりわい塾は、岡山県真庭市の農山村をフィールドに、新たなライフスタイルを模索する人材育成塾です。お金で「買う」のではなく、自ら「つくる」暮らし。どこで、誰と、何をするのか。これからのライフスタイルと一緒にデザインしてみませんか? 都会の暮らしに違和感がある、いまの働き方を変えたい、農山村に移住するきっかけが欲しい……。そんな仲間たちが集まります。

Special guest
スペシャルゲスト

ローカルだからこそ、できるコトがあります。

仲間がいれば
コトが起きます!!

開催決定!
プレイベント

塾の説明会を開催します!!

まずはお気軽にプレイベントにご参加ください。
参加費はすべて無料です。

Part 1

大阪プレイベント

4/19 (日)

私が変われば、地域も変わる?

Part 2

現地見学・説明会

4/29 (水・祝)・5/6 (水・祝)

塾のフィールドを訪ねてみよう

入塾のお申込みは5月10日(日)まで

真庭なりわい塾とは



〈主催〉

真庭なりわい塾実行委員会(岡山県真庭市・真庭市余野地区・一般社団法人学びと自治ネットワーク)



leal.lab代表
藤田 亮太さん

島根県立大学准教授
田中 輝美さん



真庭なりわい塾 2026

岡山県真庭市
余野地区にて開講

農山村には100の「なりわい」があります。

通常コース

2026年6月～2027年1月

2026年6月より開講します。

地域を歩いて、見て、聞いて、農山村への理解を深めるとともに、個々のナリワイをイメージし、キャリアプランを描いていく全6回(月1回・土日開催)の講座です。

プロジェクト企画・実践

- 暮らし 自然の恵みを活かした暮らしを創る力
- 稼ぎ コミュニティビジネスを創造する力
- つとめ 地域で暮らしを支えあう力
- つながり 志をともにする仲間との出会い

地元学
聞き書き

ワークショップ

キャリア
プランニング

講座を通して、こんな力が身につきます。

◆ 地元の方や1ターンした先輩たちとの交流を通して、地域資源を活用しながら、自ら暮らしを創る力を養います。

◆ 地元学や聞き書きを通して、地域を知り、地域に愛着をもち、地域に溶け込むとはどういうことかを体感します。

◆ 地域の課題やその解決への模索、実践などを通して、新たな「なりわい」を構想していく力を養います。

◆ 講座や活動を共にし、自ら一步を踏み出す勇気を得るとともに、同じ志をもつ仲間をつくります。

暮らしを
創る力

地域を
支える力

なりわいを
構想する力

志をともにする
仲間づくり

真庭なりわい塾とは、
これからの生き方・働き方を
ローカルから探究する
人材育成塾です。



プログラム

- 第1回 〈6月13～14日〉
入塾式／地域をあるく・みる・きく
- 第2回 〈7月4～5日〉
食とエネルギーを自給する
- 第3回 〈9月12～13日〉
コミュニティの可能性を探る
- 第4回 〈10月24～25日〉
農山村の100のナリワイ
- 第5回 〈11月28～29日〉
「買う」から「つくる」暮らしへ
- 第6回 〈1月16～17日〉
卒塾式
～自分で作る豊かさや幸せの基準～

※8月と12月は休講です。
※オプションとして、地域のお祭りや行事に参加する機会があります。



オンライン説明会

4/12(日)・4/26(日)

現地スタッフが、塾のカリキュラムやフィールドとなる余野地区について紹介します。個別のご質問やご相談にも応じますので、お気軽にご参加ください。

日時 2026年4月12日(日) & 4月26日(日)
両日とも 17:00～18:00

開催方法 ZOOMミーティング

参加費 無料

お申込みは
webから



真庭なりわい塾 2026 プレイベントのご案内

プレイベントの
ご案内



開講にあたり、塾の説明会を兼ねたプレイベントを開催します。
参加費はすべて無料。ローカルで暮らす先輩たちの話を聞いてみませんか？

Part 1 4/19(日) 大阪プレイベント
～「買う」から「つくる」暮らし～

あなたは「どんな地域」で暮らしたいですか？
景色がいいところ？ 自然が豊かなところ？ 気に入った物件のあるところ？
いや、それよりも「気のあう仲間」や「サポートしてくれる先輩」がいること、
「コミュニティの雰囲気」があうことのほうが大切かもしれません。

真庭なりわい塾は、ひとつの地域に半年以上、通いながら、
地域を歩いて、見て、聞いて、コミュニティに入る作法を学び、
ローカルの「人」と出会います。

塾に参加することで、どんな気づきがあるのか？
真庭では、どんな「人」と出会えるのか？
さまざまなゲストが、塾と真庭の魅力について語ります。



田中 輝美さん(島根県立大学准教授)

山陰中央新報社を経て、フリーのローカルジャーナリストとなり、地域のニュースを記録・発信。2020年に「みんなでつくる中国山地」を仲間とともに創刊。2021年に島根県立大学地域政策学部准教授に着任。専門は関係人口論。著書に『関係人口の時代』(中公新書) etc.



藤田 亮太さん(leal.lab代表)

岡山県新見市生まれ。徳島大学工学部で中山間地の空き家問題や都市デザインを研究。大学院を修了し、横浜の設計事務所に勤めた後、真庭市に移住。現在、余野地区在住。映像編集・配信、キャンプ場の管理の他、仲間とともに空き家をリノベーションした「シェアハウスいどくる」のオーナーでもある。



洪澤 寿一(真庭なりわい塾 塾長)

農学博士。JICA専門家としてパラグアイに赴任。帰国後、循環型都市「ハウステンボス」の役員として企画、建設、運営まで携る。その後、NPOに転身。バイオマス資源を活かした真庭の「里山資本主義」の推進に努める。明治の大実業家・洪澤栄一の曾孫。著書に『森と算盤～地球と資本主義の未来地図～』etc.

Part 2 4/29(水・祝)・5/6(水・祝) 現地見学・説明会
～塾のフィールドを訪ねてみよう～

塾のフィールドである真庭市余野地区を訪ねてみませんか？地域にU・Iターンしたスタッフが皆さんをお迎えします。広々とした田園風景、コミュニティの核として機能する神社と祭り、空き家を再生する取り組みなど必見です。

日時 2026年4月29日(水・祝) & 5月6日(水・祝)
両日とも12:00開場 12:30～15:30

参加費 無料

集合場所 高仙の里よの なつつばき
(真庭市余野下465)

定員 20名(先着順)

※高速バスやJRをご利用の方は、津山駅より無料送迎を行います(津山駅前 11:20集合)

現地見学・説明会の
詳細はこちら

