

無理なく楽しく省エネ！ 暮らしのなかの脱炭素

入場無料

2026. **2.8** 日
13:30~16:30

Junko Fukutake Hall

定員 80名（先着・要申込）

対象 岡山市内在住・在学・在勤の方

テレビCMや広告などでよく見かける「脱炭素」。地球温暖化対策が進められていることは知っているけど日々の暮らしとどう関わるのでしょうか？発表や取組紹介から、暮らしのなかの脱炭素について考えてみましょう！



こんな方にオススメ！

- 自宅や職場の暑さ・寒さ対策を考えたい
- 気候変動対策はできるだけ手軽に始めたい
- 地球温暖化の現状や今後について知りたい

基調講演

無理なく楽しく！省エネ生活のコツ
～暮らしのなかの地球温暖化対策～

講師 **和田 由貴氏**

快適と節約の両立
耐えない節約
生活密着
地球温暖化と家計
消費生活



消費生活アドバイザー、家電製品アドバイザー、食生活アドバイザーなど、幅広く暮らしや家事の専門家として多方面で活動。環境カウンセラーや省エネ・脱炭素エキスパートなど、環境問題にも精通。めざましテレビ、ヒルナンデス！、スーパーJチャンネル、日本経済新聞、ESSEなど、メディアにも多数出演。現役の節約主婦で2児の母。

市民の取組発表

ちょっと聞いて！わが家の脱炭素計画



連続講座「どうする？どうなる？
わが家の暮らし」参加者による発表

ワークショップ

わが家の脱炭素計画ははじめの一步

窓断熱 # 蓄電池
断熱DIY # ZEH
太陽光パネル # ローン
電気自動車 # 補助金

県内事業者等による
出展で具体的な情報を紹介

RCEアワード2025最優秀賞受賞！

教育を通してSDGsの達成や持続可能な社会づくりに貢献するRCEの優れた取組を国連大学が表彰する「RCEアワード2025」で、気候変動対策おかやま塾が最優秀賞を受賞しました。



※RCE「持続可能な開発のための教育に関する地域の拠点」。

市民の取組発表

本行事に先駆けて開催した3回連続講座「どうする？どうなる？わが家の暮らし」では、地球温暖化の深刻さを学ぶとともに、暮らしのなかの脱炭素について、様々な情報を得ながら考えてきました。



当日はわが家の脱炭素計画を発表します。ご自宅での脱炭素を進めるきっかけにしましょう！

ワークショップ

県内事業者等が、窓断熱や太陽光など、家庭で実施できる脱炭素の取組に関する情報を持ち寄ります。



どのように暮らしが快適になるのか？リアルな情報が得られる機会です。わが家の暮らし方について、意見交換しながらはじめての一步を踏み出しましょう！

最新情報

連続講座の様子や、ワークショップに参加する事業者の情報などをInstagramに随時アップしていきます！



@CLIMATE.OKAYAMA_2025

参加申込

締切：2月4日(水) 17時まで

下記のいずれかの方法でお申込みください。

- フォーム 右のコードを読み取り、必要事項を入力の上、送信してください。
(URL <https://forms.gle/dKhZSffbfVjbtAFK7>)
- F A X 086-224-0997 岡山NPOセンター宛
- 電 話 086-224-0995
- メー ル npokayama@gmail.com



氏名	ふりがな	所属	
TEL		メール	

※定員を超えてお申込があった場合、お断りすることがあります。

※ご記入いただいた個人情報は厳重に取り扱い、本行事以外の目的では使用いたしません。

Junko Fukutake Hall

〒700-0914

岡山市北区鹿田町2丁目5-1 岡山大学鹿田キャンパス内



岡電バス

岡山駅東口バスターミナルから10～15分

- ・4番乗り場から「2H」系統で「大学病院」構内下車
- ・「12」「22」「52」「62」系統で「大学病院入口」下車

※ホール専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



お問合せ
連絡先

特定非営利活動法人
岡山NPOセンター

〒700-0822 岡山市北区表町一丁目4-64 上之町ビル3階
TEL：086-224-0995 FAX：086-224-0997
E-mail：npokayama@gmail.com