

NPOで頑張るあなたのための ケアワークショップ ~メンタルヘルスケアについて学び合おう~

参加費

「いつの間にやらストレスいっぱい!」

そんなことはありませんか?

心とからだの健康は、自分と仲間、そしてより良い活動を する上でも大切です。

メンタルヘルスケアに取り組む中での日頃の悩みや工夫 について互いに学び合うワークショップ。

今回は、「NPOで働く人のためのメンタルヘルスサポート ブック」を活用しながら進めます。

自身の悩みや困りごとを整理したい方、支援者同士のネ ットワークをつくりたい方など、ぜひご参加ください。

経営者・管理職向け POで働く人向け

日程

2025年 7月30日 水

14:00~16:30

津山市総合福祉会館

住所: 津山市山北520

日時

2025年 7月31日(木)

9:15~11:45

場所

ライフパーク 全勢第1会議室

住所: 倉敷市福田町古新田940

対象

NPO等の現場で働く支援者

(役員・職員など)

ファシリテーター 青山織衣さん

国家資格キャリアコンサルタント /産業カウンセラー





本事業は赤い羽根福祉基金の助成をいただき実施しています



二次元コードにアクセス 「お申込みフォーム」よりおひとり ずつお申込みをお願いします。

