



サン・レイク

春のオープンデー 2025

2025 4.27 日 9:30 ~ 15:30

場所：島根県立青少年の家 サン・レイク
（「一畑口駅」から徒歩約5分）

コースによっては、
材料費等が必要です！
参加費 無料
予約 不要

対象
おとなも
こどもも
どなたでも
どうぞ♪

創作活動、野外活動
バラスポーツ体験
ニュースポーツ・・・
楽しい体験がいっぱいだよ



昼食は
オープンデー限定
特製カレーライス
400円



甘口
予約不要

無くなり次第終了

その他の食事メニューはありません

おやつの屋台
たこやき & 大判焼き
メニューは販売の都合により、変更になる場合があります



施設内に自動販売機がありますのでご利用ください



食べ物（おやつ・弁当）の持ち込みは、お断りしております

春のオープンデーに関する情報は、当施設のホームページ、Facebook、ブログ等に随時アップしていきますので、ご確認ください

サン・レイク [検索](#)

ホームページ Facebook LINE



P **サン・レイク**
(島根県立青少年の家)
【駐車場のご案内】
サン・レイク駐車場または臨時駐車場(出雲市小境町1700)をご利用ください
臨時駐車場からはワゴンによる送迎があります



交通案内
車 松江・出雲から約30分
(国道431号線から一畑駅前に向かう交差点を曲がって約3分)
一畑電車 一畑口駅下車、徒歩約5分
ご不明な点はお電話にて、お問い合わせください

☎ 0853-69-1316

授乳室
あります



サン・レイク 春のオープナー2025

- 1 ねらい ○サン・レイクを知ろう！
○サン・レイクの楽しいプログラムを体験しよう！
○サン・レイクに来たみんなやスタッフ、大学生、高校生サポーターと楽しく交流しよう！
- 2 主催 島根県立青少年の家サン・レイク
- 3 日時 令和7年4月27日（日） 9時30分から15時30分まで
- 4 会場 島根県立青少年の家サン・レイク
- 5 参加対象 どなたでも
- 6 申込み 予約不要
- 7 内容 9:00 開場 ~ 15:30 終了
9:30 体験ブース開始（ブースごとに随時受付）



○当事業は、[サン・レイク](#)でできる楽しいプログラムを中心に体験してもらうイベントです

プログラム		ないよう
作こみコーナー	創作活動	自然のクラフト 木の实や貝殻など自由に組み合わせて作ってみよう！ (しまね四季の学び舎)
		★ レザークラフト 革（かわ）に好きなもようを打って、色をぬって、ストラップを作ろう！
		★ プラ板 好きな絵やもようを描いて、キーホルダーを作るよ！
野外調理	★ ぐるぐるヨーグルトパン 小麦粉やヨーグルトなどでパン生地を作って、竹の棒に巻きつけて、炭火で焼いて食べよう！	
やこみコーナー	野外活動 アウトドア体験	テント設営体験 キャンプ気分を味わおう！ テントの立て方をスタッフがレクチャーします！ (島根県キャンプ協会)
		オリエンテーリング ・クレヨン探検 ・日本一周の旅 オリエンテーリングにチャレンジ！ サン・レイクの敷地内を散策しながら、目標物を探して歩こう！
		ニュースポーツ体験 モルック、フライングディスクなど 得点にチャレンジ！（島根県レクリエーション協会）
	屋内活動	パラスポーツ体験 競技用車いす、ボッチャなどを体験しよう！
		クイックオリエンテーリング ヒントをもとにルートをたどって早く正確にゴールをめざせ！（島根県オリエンテーリング協会）
		その他 自由遊びコーナー（カブラ、ラダーゲッター など）

8 参加費 無料 ★印のブースは材料費が必要です

9 その他 予めご了承の上、ご参加ください



○当日撮影した写真（活動風景や制作物など）やご記入いただいたアンケート等を主催・共催団体の報告書や広報等に使用し、ホームページやFacebook、ブログにも掲載することがあります

無くなり次第終了
400円
事前予約は不要

その他の食事メニューはありません

食べ物（おやつ・弁当）の持ち込みは、お断りしております

○駐車場は数に限りがございます
サン・レイク敷地内の駐車場または臨時駐車場（出雲市小境町1700）をご利用ください

乗り合わせにご協力お願いいたします

臨時駐車場からはワゴン送迎もあります

電車もあります
「一畑口駅」からサン・レイクへ徒歩5分程度

<お問い合わせ> 最新情報は **サン・レイク** [検索](#)

691-0074 島根県出雲市小境町1991-2
島根県立青少年の家サン・レイク
研修支援課 小村
TEL: 0853-69-1316