

ごみ拾い + ジョギング = プロギング!

とっとりごみゼロプロギング 参加者募集!!

2024/11/23(土) 10:00 START!

プロギングって?

PlockaUpp (拾う) + Jogging (走る) = Plogging (プロギング)



ごみ拾い(PlockaUpp)とジョギング(Jogging)を合わせたスウェーデン発の新フィットネスです。楽しく町をきれいにしながら身体や心の健康にもつながる、今注目のSDGsスポーツでもあります。

走りながらごみを拾う、しゃがんだり立ったりを繰り返すため、通常のランニングよりも消費カロリーが多くなるといわれています。

初めての方でも、プロギングガイドが参加者の人数や体力に合わせてサポートしますので、幅広い年代の方にご参加いただけます!



参加者のみなさまには
湖山池アダプトプログラム
実行委員会の皆様より
しじみ汁、しじみご飯
の提供があります♪



日時 令和6年11月23日(土) 午前10時~12時30分
(受付: 午前9時45分~)

集合場所 湖山池情報プラザ
(鳥取市高住754-17)

コース ①青島一周コース(約2.5キロ)
②湖山池周辺コース(約4キロ)

募集人数 40名(先着順) ※各コース20名ずつ

参加費 無料 ※県がまとめて保険に加入します。

申込方法 プロギングジャパン公式ホームページの申込フォーム
(<https://plogging.jp/?pid=182854234>) からお申込みください。

駐車場 青島駐車場をご利用ください。

※イベントの詳細等はプロギングジャパン公式ホームページでご確認ください。

< 集合場所、駐車場位置図 >



イベント詳細、
お申込みは
こちらから!

【問合せ先】 県庁自然共生社会局循環型社会推進課
廃棄物リサイクル担当

☎ 0857-26-7198 / FAX 0857-26-7563 / junkanshakai@pref.tottori.lg.jp

とっとりネット プラごみ

検索