

うちのCO2の“見える化”をしませんか

ステップ1 自分でCO2を調べてみる

CO2排出量は、地域の家庭の中で何番目なんだろう？
電気代を減らしたい
どうしたら良いのかな？

自分のうちのCO2排出量を調べる
だけなら、スマホで
完結しますよね



うちエコ診断

うちエコ診断は、あなたに合ったエコ対策を提案します。平均的な家庭と比べながら、あなたの省エネのいいところ、これから光熱費を減らせることを見つけましょう。

<https://webapp.uchieco-shindan.jp/>

ステップ2 相談して、改善策を提案してもらおう

ライフスタイルに合わせた改善は
どんな事ができるのかな？

うちエコ診断実施機関で
調べてもらえるよ



鳥取県の
うちエコ実施機関は
**ゼロカーボン
とっとり**

shindan@eco-tottori.com

ゼロカーボンチャレンジシート

環境省・COOL CHOICE ゼロカーボンアクション30 ひとりひとりができることより抜粋

家でできる取り組みを、家族と一緒に1ヶ月以上続けて、結果を応募フォームに入力して、ゼロカーボンととりに送ってください。

減らしたCO2量を計算してから
QRコードで入ってね



応募は左のQRコードを読み込むか、
下のURLにアクセスして、
「ゼロカーボンとっとり」に
送ってください。

<https://forms.gle/FZQu5Yp17XZmWMWcA>

学校名(児童クラブ名)		年生	
名	前		
保護者の名前		家族の人数	人
連絡先(住所)		〒	
保護者の連絡先(電話)			
保護者の連絡先(アドレス)			

No.	やってみる取り組み(家族と一緒にやってみましょう)	1ヶ月間で減らせるCO2量	始めた日	1ヶ月後		2ヶ月後					
				月	日	月	日				
1	冷房の設定温度を、1℃上げよう(暖房は1℃下げよう)	1.6 kg/人	月 日	○	▲	×	○	▲	×		
2	エアコン使用時間を1時間/日短くしよう(1台のエアコンで)	2.2 kg/世帯		○	▲	×	○	▲	×		
3	お風呂は家族が続けよう(水使用量を2割減らすと)	0.9 kg/世帯		○	▲	×	○	▲	×		
4	宅配便を全て1回で受けとろう	0.6 kg/人		○	▲	×	○	▲	×		
5	家での食事や外食での食べ物は残さず食べよう	4.5 kg/人		○	▲	×	○	▲	×		
6	地元で取れた旬の野菜や果物を食べよう(地産地消)	3.7 kg/人		○	▲	×	○	▲	×		
7	マイボトルを使おう(年間30回を5年続けると)	0.1 kg/人		○	▲	×	○	▲	×		
8	マイバックでお買い物しよう(ポリ袋3枚の代替え)	0.1 kg/人		○	▲	×	○	▲	×		
9	今持っている服を長く着よう(買う服を1/4にすると)	16.2 kg/人		○	▲	×	○	▲	×		
10	プラスチックを分別して捨てよう	0.3 kg/人		○	▲	×	○	▲	×		
減らした量と感想(感想は○・▲・×)で表してください		kg	○	▲	×	○	▲	×	○	▲	×

【参考】他にもCO2をたくさん減らす方法があるよ(1年間)

2,3以外は「家族の人数」を
かけ算してから足してね

○は満点

▲は半分

×は0点

参①	太陽光パネルを設置する	1,275 kg/世帯
参②	冷蔵庫を最新の省エネ型に買い換える	163 kg/世帯
参③	急な加減速をしない等のエコドライブをする(燃費が2割改善すると)	148 kg/人

締め切り9月15日(金)まで

チャレンジシートを
送っていただいた人の中から抽選で

右の商品が当たります

※当たった方には、ゼロカーボンととりに連絡をするので、
必ず連絡先とアドレスを記入してくださいね。



お米「星空舞」
10kg・5kg・2kg

計10名様



ソーラーミニカー
組立キット

10名様



古新聞紙でつくった
消しゴム付鉛筆

10名様